



Regione Lombardia



S·H·E
Schools for Health in Europe

LIFESKILLS TRAINING LOMBARDIA

Presentazione del 9 febbraio 2023 Assaggi di LifeSkills Training Scuola Primaria



RETE DELLE SCUOLE CHE
PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

LST, programmazione regionale della Scuola e delle Agenzie per la Tutela della Salute

Scuola

Ufficio Scolastico Regionale

Rete Scuole Promuovono Salute

Istituto Comprensivo

LifeSkills Training

Allineamento tra programmazione didattica e obiettivi del Programma

Programmazione regionale Promozione Salute

Piano Nazionale/Regionale Prevenzione

ATS

Piano Integrato Locale per la promozione della salute

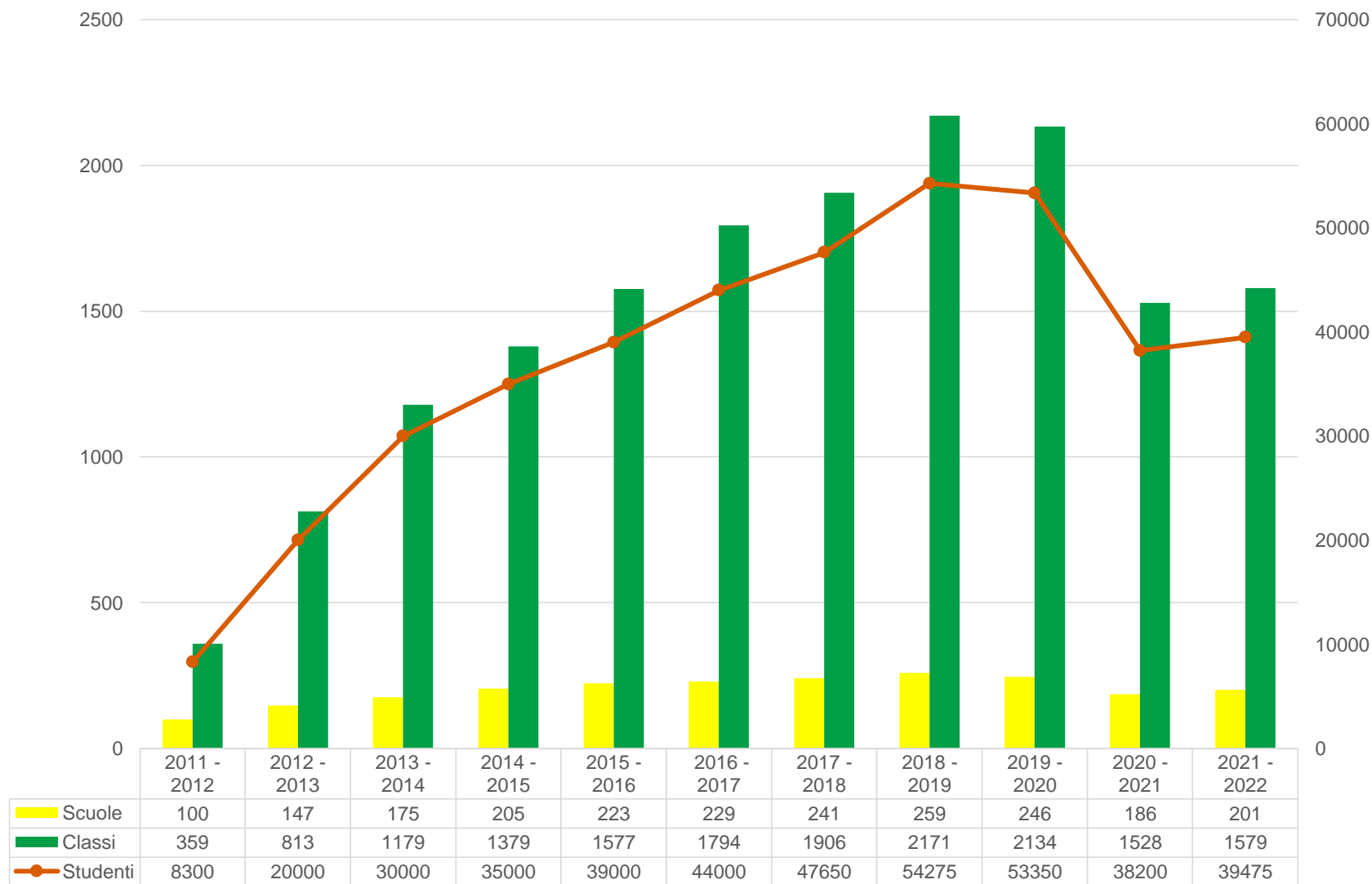
Rete dei servizi ASST

Oggi: programmi preventivi regionali



- LST e Unplugged sono programmi preventivi regionali a supporto della Rete delle Scuole che Promuovono Salute
- Sono promossi da Regione Lombardia (DG Welfare) e Ufficio Scolastico Regionale
- Sono stati individuati dopo un lungo percorso volto al miglioramento delle azioni preventive e alla collaborazione tra servizi e scuola
- La loro diffusione è uno degli obiettivi del Piano Regionale Prevenzione ed è uno degli obiettivi dei DG delle ATS
- L'obiettivo è garantire la loro sostenibilità e aumentare l'impatto coinvolgendo nuove realtà (es. Piano GAP, Consulenti Accreditati)

LIFESKILLS TRAINING - Tenuta nel Tempo





LST Lombardia Scuola Primaria

	SCUOLE (PLESSI)	CLASSI TERZE	CLASSI QUARTE
a.s. 2021-22	211	367	
a.s. 2022-23	284	463	359

La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)



Scuola Secondaria I grado

Progetto **Punti di Partenza**
dell'ex ASL Milano e Comune: prima sperimentazione della versione italiana di LST Middle School per 3 anni (+ 2 per le sessioni di rinforzo) nella città di **Milano**

LST Lombardia (dal 2011)

Richieste di adattamento e estensione dalle scuola

Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)

Nuovo adattamento



La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)

LST Lombardia (dal 2011)

Richieste di adattamento e estensione dalle scuole

Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)

Nuovo adattamento

LST SECONDARIA I GRADO

Progetto LST Lombardia promosso da Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale

Ha coinvolto operatori delle 15 ex ASL della Lombardia, in circa 100 scuole sul territorio regionale

La sperimentazione regionale è durata 3 anni, dall'anno scolastico 2011-12 a quello 2013-14

Edizione italiana di LST

Le regole regionali 2014 affermano la necessità di mandare il programma a regime come uno dei programmi regionali



La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)



LST Lombardia (dal 2011)



Richieste di adattamento e estensione dalle scuola



Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)



Nuovo adattamento

**Intesa RL - USR
Rete Scuole che
Promuovono Salute in
Lombardia
(2011)**

Scuole che Promuovono Salute

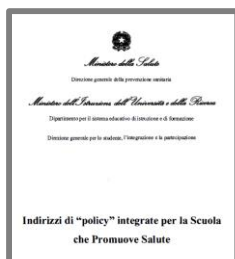
Una scuola che promuove salute è una scuola che implementa un **piano strutturato e sistematico per la salute**, il benessere e lo sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni e del personale docente e non docente. È caratterizzata da un **approccio scolastico globale**.

(SHE, 2013)



S·H·E

Schools for Health in Europe



- ✓ Strategia promossa dall'OMS attraverso il network europeo SHE
- ✓ Riconosciuta a livello nazionale attraverso un Accordo Stato-Regioni promosso dal Ministero della Salute e MIUR (2019)
- ✓ Sviluppato in Lombardia attraverso la formalizzazione della Rete SPS **Scuole che Promuovono Salute Lombardia** (2011, 2019)
- ✓ Promosso da USR e Regione



L'approccio globale



Rete SPS

Quattro ambiti di intervento strategici:

1. Sviluppare le competenze individuali
2. Qualificare l'ambiente sociale
3. Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo
4. Rafforzare la collaborazione comunitaria



LST Lombardia

- Formazione a cascata: staff regionale, operatori, insegnanti, studenti
- Coinvolgimento dei dirigenti
- Coinvolgimento della scuola
- Coinvolgimento famiglie
- Consulenza metodologica e organizzativa
- Valutazione di processo e di efficacia



Regione
Lombardia

La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)



LST Lombardia (dal 2011)



Richieste di adattamento e estensione dalle scuola



Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)



Nuovo adattamento

- Come **mandare a regime** il programma?
- Come **integrare il LST con il curriculum scolastico** e la programmazione scolastica (curriculum verticale, certificazione di competenze, ecc.)?
- Come **collegare al LST altre tematiche di salute** in modo da proporre una strategia di promozione della salute coerente?
- È possibile proporre il LST anche nelle **Scuole Primarie**?

La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)



LST Lombardia (dal 2011)



Richieste di adattamento e estensione dalle scuole



Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)



Nuovo adattamento



- Gruppo di lavoro regionale “**Estensione LST**” composto da dirigenti e docenti degli istituti scolastici della Rete SPS, referenti degli UST, operatori ATS di diversi servizi
- Integrare i contenuti con la **programmazione scolastica** e con l’approccio globale alla salute renderlo più sostenibile e coerente ai cambiamenti normativi e di ruolo avvenuti nella scuola.
- Ampliare le **tematiche di salute** toccate dal programma stesso.



Regione
Lombardia

La storia di LifeSkills Training in Italia

Selezione LST e prima sperimentazione a Milano (2007-2010)



LST Lombardia (dal 2011)



Richieste di adattamento e estensione dalle scuole



Percorso laboratoriale Estensione LST (2016-2018)



Nuovo adattamento



LST Primaria

- **Adattamento** a partire dall'edizione americana
- Valorizzazione dell'**allineamento tra competenze e LST** e l'integrazione con la programmazione scolastica
- **Estensione orizzontale** a diverse aree di salute con approccio integrativo e di trasferimento di competenze.

Destinatari e obiettivi specifici

STUDENTI

Accrescere il bagaglio di risorse personali (life skills) negli studenti delle scuole secondarie di primo grado, in quanto fondamentali fattori protettivi del consumo di sostanze

INSEGNANTI

Rinforzare le competenze educative degli insegnanti in tema di alcol e droghe (all'interno di un approccio globale al benessere delle persone) attraverso la realizzazione del LST

SCUOLA

Fornire alla Scuola strumenti di intervento validati coerenti con i principi ispiratori della rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS)

www.scuolapromuovesalute.it



Il LST come processo: il coinvolgimento della singola Scuola

Elementi utili per **valutare** l'investimento dell'Istituto rispetto a:

- **Formazione** e aggiornamento dei docenti e della didattica
- Raggiungimento di **obiettivi didattici** e curricolari **competenze chiave** per l'apprendimento e traguardi di competenze
- Riconoscimento e rinforzo delle competenze individuali di salute collegate al **successo formativo** degli studenti

Il LST come processo: il coinvolgimento della singola Scuola

- Qualifica delle **relazioni interpersonali** e del **clima di classe**, con e tra i docenti
- Collaborazione con le **famiglie** sul piano educativo promozionale
- Rinforzo della collaborazione con i **servizi del territorio**

LifeSkills Training richiede:

- Formalizzazione di un **accordo triennale** con il Dirigente Scolastico
- Coinvolgimento di **molte classi** (75%) all'interno di ciascuna scuola (*la programmazione deve riguardare l'intera Scuola*)
- Formazione e coinvolgimento attivo di un **gruppo numeroso di insegnanti** LST all'interno di ogni scuola
- Realizzazione del programma nei **3 anni** (*solo le classi che hanno concluso il L1 possono passare al livello successivo*)
- Coinvolgere **nuove classi** prime ogni anno
- Coinvolgimento del **Collegio Docenti, del Consiglio d'Istituto** e di tutti gli attori della scuola
- Inserimento del programma all'interno del Piano Triennale dell'Offerta Formativa (**PTOF**)
- Partecipazione dei docenti formati a momenti di **accompagnamento metodologico** alla realizzazione del progetto (almeno 3 incontri all'anno)



Regione
Lombardia